

ESCUELA DE MADRES Y PADRES

La familia desempeña una labor ineludible en el desarrollo y bienestar psicológico del ser humano. Aprendemos a decir nuestras primeras palabras y damos nuestros primeros pasos, construimos nuestro concepto sobre nosotros mismos y sobre el mundo que nos rodea, aprendemos a amar, a confiar y a compartir con el resto de las personas y adquirimos herramientas para enfrentarnos a los problemas de la vida cotidiana. Pero la institución de la familia no sólo es un espacio imprescindible y fundamental para los hijos, sino también un lugar de crecimiento y desarrollo para los propios padres, que al enfrentarse a la ardua tarea de educar, adquieren estrategias y conocimientos que aceleran su maduración individual proporcionando mayor confianza y seguridad en ellos mismos para afrontar diversas problemáticas pertenecientes a otros ámbitos de la vida.

Todos los padres se esfuerzan por ofrecer la educación más adecuada a sus hijos, pero muchas veces **se ven desbordados por situaciones que no saben cómo afrontar. Contar con un apoyo profesional** adecuado facilita esta tarea.

La Escuela de Madres y Padres, a través de sesiones informativas y de la aplicación de técnicas específicas, tiene como fin orientar a las madres y padres que muchas veces se sienten confusos e inseguros ante conflictos educativos cotidianos que surgen dentro del ambiente familiar.

Es un proyecto psicopedagógico que pretende orientar a los padres y madres en el proceso educativo de sus hijos siendo conscientes de que no existe ninguna receta mágica pero sí ciertas pautas educativas y herramientas que faciliten esta labor.

Al mismo tiempo, la escuela de padres es un espacio y punto de encuentro y reflexión donde las familias pueden compartir sus experiencias y realizar una escucha activa, enriqueciéndose del intercambio de vivencias con los demás padres y madres asistentes.

La metodología consiste en un ciclo de sesiones de trabajo teórico-prácticas, dirigidas a padres y madres, de una duración aproximada de dos horas cada una, en las que se presentará un tema, se trabajará sobre él de forma práctica y participativa siempre que sea posible y se dedicará un tiempo a comentarios, debates y preguntas.

Todo ello desde una perspectiva positiva y motivadora para las familias que facilite el aprendizaje y la capacitación de los padres y madres asistentes.

Con este modelo de trabajo, se pretende ir más allá de ser un simple ciclo de conferencias, para convertirse en una actividad pedagógica participativa, en el que el punto de partida es la propia experiencia de los padres y madres asistentes.

OBJETIVO

El objetivo general del programa es proporcionar a madres y padres de una fuente de apoyo que les permita desempeñar más exitosa y eficazmente sus tareas y responsabilidades educativas.

Objetivos específicos del programa:

1. Proporcionar a los padres información, orientación, formación y asesoramiento para su importante tarea de actuar como tales y, lograr así, un mayor desarrollo de la personalidad de sus hijos.
2. Facilitar a los que participan en ella instrumentos educativos que mejoren y amplíen su práctica educativa, con el consiguiente beneficio, tanto para el desarrollo personal y social de sus hijos, como para la dinámica familiar
3. Ofrecer un espacio para la reflexión, donde los padres puedan expresar sus preocupaciones y experiencias personales, que les permita mejorar el rol de educadores.
4. Contribuir en el proceso de formación y desarrollo de competencias básicas de convivencia y para la vida en sociedad.

5. Abordar temáticas que sirvan de base para revisar otros asuntos que atañen e inciden en la dinámica familiar.
6. Aumentar los sentimientos de seguridad, competencia y satisfacción de los progenitores con su papel como educadores.
7. Facilitar la adaptación de los padres y las madres al cambio en la dinámica familiar que supone la llegada de sus hijas e hijos a la adolescencia.
8. Posibilitar un lugar de encuentro entre madres y padres de adolescentes que sirva para facilitar el intercambio de experiencias.

CONTENIDOS:

A continuación, se exponen los temas principales de la escuela de padres y madres para cada una de las sesiones que se realicen. Sin embargo, cabe destacar, que **la programación es flexible** y se pueden sugerir otros contenidos, modificarlos o ampliarlos según los intereses del grupo de padres y madres, dado el carácter participativo, como hemos indicado, que tiene una escuela de familias.

- Presentación.
 - o ¿Qué es educar? Educar la/con inteligencia emocional.
- Pautas educativas para educar mejor:
 - o La exigencia positiva.
 - o ¿Cómo se aprende un comportamiento?
 - o Técnicas protagonistas del asesoramiento a padres.
- Relaciones y comunicación entre padres e hijos:
 - o Características de la comunicación en función de la edad de los hijos.
 - o Estilos de comunicación: La asertividad
 - o La escucha activa.
 - o Resolución de conflictos.

- Prevención del fracaso escolar:
 - o Enseñar a aprender.
 - o Autoestima para padres y madres.
 - o Educar para unos hábitos de vida saludables.
- El paso a la educación secundaria y la llegada de la adolescencia:
 - o Drogas y alcohol.
 - o Internet, redes sociales y nuevas tecnologías: riesgos y adicciones.
 - o Agresividad y violencia.
- Educación para el ocio y el tiempo libre.
- Otros temas de interés.

Recursos necesarios:

Es necesario un espacio físico donde puedan trabajar un grupo de familias con con luz e Internet. Sillas y mesas para los asistentes. Pizarra. Soportes audiovisuales (Portátil con cañón proyector o pizarra digital, pantalla para proyectar para visualizar el material.)