

TÉCNICAS DE ESTUDIO

El aprendizaje depende del estudio y no sólo es importante cuánto se estudia, también cómo se estudia. El punto crucial es aprender a aprender, y se aprende gracias a estrategias y técnicas. Enseñamos una técnica cuando queremos que nuestro alumnado conozca y utilice un procedimiento para favorecer la tarea del estudio.

Las técnicas incluidas en esta propuesta son: el subrayado, el esquema, el resumen y el mapa conceptual.

OBJETIVO:

Desarrollar un programa de técnicas de estudio integral que permita al alumnado adquirir y desarrollar estrategias de atención, cognitivas y metacognitivas, valores y actitudes.

CONTENIDOS:

- Primera sesión:
 1. Mi forma de estudiar. ¿Fallo en algo como estudiante? Cuestionario sobre hábitos de estudio.
 2. El método de estudio. ¿Cómo puedo planificar mi tiempo de estudio?
 3. Dónde y cómo estudiar.
- Segunda sesión:
 1. El esfuerzo, la atención y concentración.
 2. La lectura.
 3. El subrayado.
- Tercera sesión:
 1. El esquema.
 2. Mapas conceptuales.
 3. El resumen.
 4. La memoria.